

# Upozornění Českého tenisového svazu na povinné zdravotní prohlídky všech hráčů

Ministerstvo zdravotnictví ČR vydalo vyhlášku, která má za cíl chránit zdraví sportovců a předejít tak akutním zhoršením zdravotního stavu během sportovní činnosti, které mohou mít fatální následky. Veškeré sportovní organizace včetně Českého tenisového svazu jsou tak zavázány tuto vyhlášku dodržovat. Především je ale v zájmu každého sportovce mít neustále přehled o svém zdravotním stavu.

## Legislativa ČR

V současné době je účinná nová [Vyhláška o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu \(příloha č. 1\)](#), vydaná Ministerstvem zdravotnictví ČR pod č. 391/2013 Sb. Tato vyhláška zavádí povinnost zdravotních prohlídek pro všechny sportovce účastnící se organizovaných soutěží. Na jejím základě je pak ČTS povinen kontrolovat platnost těchto zdravotních prohlídek u svých členů hrajících soutěže.

## Definice typu sportovce

Výše zmíněná vyhláška definuje, kdo je „výkonnostní sportovec“, kdo „vrcholový sportovec“, a jaké typy lékařských prohlídek musí úspěšně absolvovat pro provozování určitého druhu sportovní činnosti.

- ☒ **Výkonnostním sportovcem** je osoba, která vykonává výkonnostní sport v organizovaných sportovních soutěžích nebo se na ně připravuje, a která je registrována v organizaci, která organizuje sportovní soutěže.
- ☒ **Vrcholovým sportovcem** je osoba, která vykonává vrcholový sport na úrovni státní reprezentace nebo osoba, která se k reprezentaci připravuje jako člen sportovního centra mládeže nebo obdobného zařízení pro přípravu sportovců.

**Každý hráč v jakékoliv věkové kategorii hrající soutěž za klub, který je členem ČTS, je z pohledu této vyhlášky považován pouze za výkonnostního sportovce.**

## Typy lékařské prohlídky

Každý výkonnostní sportovec musí absolvovat:

- ☒ **vstupní lékařskou prohlídku** – absolvuje sportovec obvykle pouze jednou, a to před registrací v ČTS; při první prohlídce u lékaře (při změně lékaře může nový lékař provádět opět vstupní prohlídku, především pokud nemá k dispozici veškerou předchozí zdravotní dokumentaci sportovce);
- ☒ **pravidelnou lékařskou prohlídku** – absolvuje sportovec každých 12 měsíců.

## Obsah lékařské prohlídky

Obsahem každé lékařské prohlídky (vstupní i pravidelné) musí být tzv. “základní vyšetření”:

- ☒ **rodinná anamnéza se zaměřením na výskyt náhlého úmrtí;**

- ☒ sportovní anamnéza se zaměřením na provozovanou pohybovou aktivitu posuzované osoby a popis druhu, časové a fyzické náročnosti sportu, pro který je posuzována;
- ☒ rozbor údajů o dosavadním vývoji zdravotního stavu posuzované osoby a dosud prodělaném onemocnění a užívaných léčivých přípravků s cíleným zaměřením zejména na výskyt nemocí, které mohou omezit nebo vyloučit zdravotní způsobilost posuzované osoby ke sportu nebo tělesné výchově, k nimž je posuzována;
- ☒ komplexní fyzikální vyšetření s důrazem na posouzení stavu a funkce orgánů a systémů posuzované osoby, které budou zatěžovány sportem nebo tělesnou výchovou, k nimž je posuzována;
- ☒ rozbor údajů o vykonávaném sportu nebo tělesné výchově.
- ☒ Vstupní lékařská prohlídka pro výkonnostního sportovce vedle základního vyšetření dále obsahuje:
  - ☒ zjištění základní antropometrie;
  - ☒ standardní klidové elektrokardiografické vyšetření (měření EKG);
  - ☒ laboratorní a jiná odborná vyšetření, pokud to vyžaduje zdravotní stav zjištěný základním vyšetřením nebo pokud je to nutné s ohledem na věk posuzované osoby nebo zdravotní náročnost sportu a předpokládanou intenzitu zatížení a objem tréninku.

Pravidelná lékařská prohlídka obsahuje vedle základního vyšetření laboratorní **a další odborná vyšetření, pokud to vyžaduje zdravotní stav** posuzované osoby zjištěný základním vyšetřením nebo zdravotní náročnost sportu nebo předpokládaná intenzita zatížení a objemu tréninku.

### Lékař a formulář

**Zákon č. 373/2011 Sb., o specifických zdravotních službách v § 51, odst. 4 písm. b)**, pak stanoví, že zdravotní způsobilost k **výkonnostnímu sportu** v organizovaných sportovních soutěžích posuzuje a lékařský posudek vydává registrující poskytovatel nebo poskytovatel v oboru tělovýchovné lékařství. V souladu s § 42 odst. 1 písm. b) a odst. 2 tohoto zákona je tímto poskytovatel (lékař) v oboru všeobecné praktické lékařství nebo v oboru praktické lékařství pro děti a dorost.

Pro lékařský posudek není zákonem předepsaný žádný konkrétní formulář. Lékaři postupně v praxi vytvořili formulář: [Žádost o posouzení zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu \(příloha č. 3\)](#).

ČTS doporučuje používat u lékařů právě tuto žádost o posouzení zdravotní způsobilosti. Akceptovány budou i jiné podoby formuláře, ze kterých bude jasně patrné, o jaký typ prohlídky se jednalo (výkonnostní/vrcholová, vstupní/pravidelná) a že se jednalo o prohlídku pro sportovní disciplínu **tenis**.

### Závěr

Za posudkový závěr odpovídá lékař (PLDD nebo TVL lékař), který sportovní prohlídku potvrdil. Odpovědnost za absolvování této tělovýchovně lékařské prohlídky však vždy nese samotný hráč (u mládeže do 18 let zákonný zástupce hráče).

**ČTS si vymezuje právo při všech soutěžích kontrolovat, zda hráč absolvoval a má platné potvrzení o lékařské prohlídce ne starší 12 měsíců.**

## Často kladené otázky k dané problematice

### **Potřebuji lékařskou prohlídku, abych mohl hrát, co mám dělat?**

Je potřeba zajít ke svému praktickému lékaři se žádostí o lékařský posudek ([příloha](#)) a prohlídku absolvovat.

### **Od kdy potřebuji mít platný lékařský posudek?**

Z hlediska startu v soutěžích ČTS, musí mít hráč platný lékařský posudek v den nastoupení k utkání. Z hlediska vyhlášky Ministerstva zdravotnictví musí mít hráč platný lékařský posudek již v době přípravy na účast v soutěži, tj. i během tréninků v klubu.

### **Potřebuje lékařskou prohlídku každý hráč?**

Ano. Každý hráč či hráčka nastupující v soutěžích ČTS v každé věkové kategorii od minitenisu po seniory musí absolvovat lékařskou prohlídku.

### **Nejsem aktivním hráčem, ale pouze členem ČTS (rozhodčí, trenér,...) potřebuji také lékařskou prohlídku?**

Ne. Lékařskou prohlídku musí absolvovat pouze hráči nastupující v soutěžích ČTS, ostatní členové ČTS lékařskou prohlídku absolvovat nemusí.

### **Může mi lékařskou prohlídku provést můj praktický lékař?**

Ano. Lékařskou prohlídku může provést praktický lékař i dětský praktický lékař.

### **Jak často musím chodit na prohlídku?**

Po první vstupní lékařské prohlídce musí každý organizovaný sportovec (hráč) absolvovat pravidelnou lékařskou prohlídku minimálně jednou za 12 měsíců.

### **Mám lékařskou prohlídku na letní tábor, která je platná na 12 měsíců. Mohu ji využít i na tenis?**

NE. Je třeba mít lékařskou prohlídku se zaměřením na konkrétní sport, tedy na tenis. Z lékařského posudku musí být jasně patrné, že je hráč zdravotně způsobilý hrát tenis.

### **Musím mít lékařský posudek s sebou na utkání, abych mohl nastoupit?**

Ne. Lékařský posudek není přímo při soutěžních utkáních nijak kontrolován. Kontroly probíhají mimo utkání v průběhu sezóny u jednatelů/sekretářů klubů/oddílů.

### **Komu mám na ČTS lékařský posudek předložit?**

Lékařský posudek nepředkládáte pracovníkovi ČTS, ale kopii lékařského posudku předáte odpovědné osobě svého klubu (nejčastěji jednatelem/sekretářem). Kontrola hráčů ze strany ČTS pak probíhá prostřednictvím sekretáře nebo jednatele klubu.

### **Musím o lékařskou prohlídku dopředu zažádat?**

Záleží na vašem praktickém lékaři, ale obvykle ne. Stačí jen při návštěvě lékaře přinést vyplněnou žádost o provedení prohlídky ([příloha](#)).

### **O jaký druh lékařské prohlídky mám lékaře žádat, tedy, co mám na formuláři zaškrtnout?**

Hráč účastnící se soutěží ČTS žádá o lékařskou prohlídku k **výkonnostnímu sportu**, pro sportovní disciplínu **TENIS**. Druh lékařské prohlídky žadatel volí podle toho, jestli již dříve lékařskou prohlídku absolvoval. Pokud NE, pak žádá o **vstupní prohlídku**. Pokud již dříve vstupní prohlídku pro TENIS absolvoval, žádá o **pravidelnou prohlídku**.

### **Co když můj lékař není schopen provést kontrolu EKG?**

V takovém případě vás velmi pravděpodobně pošle na pracoviště, kde jsou schopni EKG měřit.

### **Platí se u lékaře za prohlídku, a pokud ano, kolik?**

Ano, za lékařskou prohlídku si lékaři účtují poplatek, zpravidla ve výši 150,- Kč. Pokud váš lékař nemá přístroj na měření EKG a pošle vás na jiné pracoviště, pak i za tento úkon je účtován zpravidla poplatek ve výši 150,- Kč. Některé zdravotní pojišťovny tuto prohlídku hradí – informace na webu příslušné zdravotní pojišťovny.